

Program setkání knihovníků – trenérů paměti Hrátky s pamětí 2025 –
Pedagogická knihovna Praha

Projekt bude realizován s finanční podporou MK ČR a SKIP ČR.

Pondělí 12. května 2024 (12.00 – 17.30 hod.)

10:30 – 11:30 – Prohlídka Pedagogické knihovny pro přihlášené

11:00 – 12:00 – registrace a uhrazení vložného 600 Kč

12:00-12:15

Zahájení setkání – PhDr. Klára Ehrlich, Ph.D., ředitelka NPMK Praha a Edita Vaníčková, vedoucí odboru PK Praha, Ing. Dana Steinová a PhDr. Diana Chrástková

12:15-12:30

Činnost sekce SKIP Knihovníci – trenéři paměti v roce 2024 – Mgr. Dagmar Maroszová

12:30-14:00

Mgr. Kamila Šeligová (ředitelka MĚK Šumperk) + Nadace klíč MUDr. Věra Nedomová: SNOEZELEN.

Nadace Klíč je nestátní nezisková organizace, která poskytuje sociální služby dětem i dospělým lidem s mentálním a vícečetným postižením. Městská knihovna T. G. Masaryka Šumperk dlouhodobě spolupracuje s místní organizací Dětský klíč Šumperk, která pečuje o osoby s poruchou autistického spektra. Dva klienti Dětského klíče docházejí spolu s asistentkou jednou týdně do knihovny pomáhat s opravami knih. Jedna z pronajímaných kluboven v budově knihovny slouží klientům DK. Je zde multimyslové relaxační centrum pro terapii zvanou snoezelen. Během našeho společného setkání se dozvíte o dalších společných aktivitách, kulturních akcích a plánech do budoucna.

14:00-14:30

Přestávka na kávu

14:30-16:00

Mgr. Helena Chalupová PhD., et PhD: Starší české dějiny na stříbrném plátně a televizní obrazovce: Inspirace pro trénink paměti seniorů

Představí bohatý svět filmů a televizních pořadů, které zobrazují starší české dějiny, a jejich potenciál jako nástroje pro trénink paměti seniorů. Česká historie je plná fascinujících příběhů, od velkých osobností až po klíčové události, a filmová i televizní tvorba nabízí jedinečné možnosti, jak tyto příběhy přiblížit zábavnou formou.

Účastníci se seznámí s výběrem klíčových děl české kinematografie a televizní produkce, jako jsou historické filmy, seriály a dokumenty. Přednáška představí konkrétní příklady, jak tato díla mohou obohatit trénink paměti – od evokace vzpomínek na vlastní zkušenosti a znalosti až po podporu diskusí a společenského zapojení.

Praktická část přednášky nabídne tipy na konkrétní aktivity, jako je analýza dějových linií, propojení filmové historie s osobními příběhy seniorů nebo využití vizuálních a zvukových vjemů k posilování paměťových stop. Zaměříme se také na to, jak vybraná díla přizpůsobit zájmům a potřebám jednotlivých účastníků, aby podpořila jejich kognitivní aktivitu a radost z učení.

16:00-16:15

Přestávka na kávu

16:15-17:30

Mgr. Lada Čubová: Zpěvem k lepšímu psychickému i fyzickému zdraví a aktivnějšímu mozku Zpěv patří odedávna k člověku a lidské kultuře. Zpívalo se z radosti i smutku, při důležitých životních i kmenových událostech a rituálních ceremoniích. V současnosti živý zpěv spíše ustoupil pasivnímu poslechu profesionálů prostřednictvím technologií. Paradoxně, oproti tomuto vývoji, nové vědecké výzkumy dokazují, že živý, autentický, i neprofesionální zpěv má dalekosáhlé pozitivní účinky na člověka. Díky vědeckým výzkumům dnes již víme, jak zpěv působí na tělo (na jednotlivé orgány, na hladinu jednotlivých hormonů) ale také, jak působí na mozek. Muzikoterapie a vliv zpěvu se v současnosti s úspěchem využívá na poli psychologie a psychiatrie, ale též i geriatricke či onkologie. V krátké přednášce spojené s praktickými ukázkami založenými na aktivní spolupráci účastníků představím poznatky a zkušenosti metody Sound Work : hlasově-terapeutický systém, v které jsem absolvovala výcvik.

17:40 – 18:15 - Po skončení možná prohlídka Pedagogické knihovny pro přihlášené a zájemce. Knihovna je pro veřejnost otevřena do 18.00 hodin.

19:00 – 20:00 - Večeři můžeme zajistit v knihovně formou volného výběru z rautu. Cena pro účastníky na osobu je 250 Kč

Večerní program:

Od 20.00 hodin bude pro přihlášené připraveno představení:

Nožička a Wohryzek

Interaktivní divadelní představení Divadla Čučka nejen pro děti. Představení zahrnuje i paměťové cvičení k seznámení s jejich nejznámějšími díly. Účinkují autor knihy Marek Toman a Edita Vaníčková Makosová

Pak bude následovat přátelské posezení v knihovně.

Úterý 13. května 2025 (8.00 – 12.00 hod.) - výměna zkušeností
příspěvky účastníků v délce cca 20 minut

8:00-8:30

8:30-9:00

9:00-9:30

9:30-9:45 – přestávka na kávu

9:45-10:15

10:15-10:45

10:45-11:15

11:15-11:45

11:45-12:00 – závěrečné zhodnocení, zakončení trenérské dílny

Nabídka úterního odpoledního programu:

Po trenérské dílně (cca v 12.30) nabízíme přesun do Pedagogického muzea, Valdštejnská ul. na komentovanou prohlídku muzea a výstavy zdarma.

Přesun MHD – tramvaj a metro- cena jízdenky

Dospělí: 30 Kč – 30 minut

Senioři: 15 Kč – 30 minut

40 Kč – 90 minut

20 Kč – 30 minut

120 Kč – 24 hodin

60 Kč – 24 hodin

Možnosti ubytování v Praze:

Hotelů a penzionů je mnoho, záleží na finančních možnostech.

Seznam vybraných ubytovacích zařízení v příloze.

Ubytování si zajišťuje každý sám – rezervovat je možné přes Booking, co nejdříve.

Přihlašovací formulář:

<https://forms.office.com/e/P42NUVD8S1?origin=lprLink>

Příspěvky účastníků na druhý den Dílny TP, prosím, hlaste na adresu:

kratochvilova@npmk.cz

S pozdravem Anna Kratochvílová

telefon: + 420 221 966 424

mobil: + 420 603 867 413

Přihlášky, prosíme, zasílejte nejpozději do 20 března 2025!