



Slovenská Alzheimerova spoločnosť
Centrum MEMORY n.o.
Neuroimunologický ústav SAV

III. medzinárodná konferencia

**Aktivizácia seniorov
a nefarmakologické
prístupy v liečbe
Alzheimerovej
choroby**

20. – 21. september 2011

Konferenčná sála

Úradu Bratislavského samosprávneho kraja

Sabinovská 16, Bratislava – Ružinov



Podtlač maľoval pacient s Alzheimerovou chorobou



Utorok 20. 9. 2011 , 9:00 – 16:30 hod

Od 8:00 hod registrácia účastníkov, zadelenie do workshopov

Zahájenie konferencie 9:00 hod

- ❖ **Zariadenia sociálnych služieb v BSK**
Šopová M., Bratislava
- ❖ **Vlastný život seniora – mýty, podoby, úskalia, výhry**
Šramová Z., Bratislava
- ❖ **Poznámky psychológa ku kognitívnym funkciám**
Vajdičková K., Bratislava

Prestávka 10:30 – 11:00 hod.

- ❖ **Narušená komunikačná schopnosť u pacientov s demenciou – logopedický aspekt**
Cséfalvay Z., Bratislava
- ❖ **Špecifiká komunikácie u ľudí s Alzheimerovou chorobou**
Čunderlíková M., Karoľová K., Košalová H., Bratislava
- ❖ **Reminiscencia v práci so seniormi**
Čunderlíková M., Karoľová K., Košalová H., Bratislava
- ❖ Diskusia

Obed 13:00 – 14:30 hod.

- ❖ **Workshop: Miestnosť A – Tanečná terapia so seniormi**
Špinarová-Dusbábková J. , Praha
Zoznámenie sa so základmi tanečnej terapie pre seniorov formou vlastného zážitku. Na workshope si vyskúšame, ako podporovať kontakt medzi účastníkmi, kontakt s ich vnútorným svetom a ich vyjadrovanie neverbálne, prostredníctvom pohybu, dotyku, rytmu a hravosti.
- 

❖ **Workshop: Miestnosť B – Kruh ako terapeutický aspekt v práci so seniormi**

Karoľová K., Bratislava

Kruh alebo koleso sa v mnohých kultúrach skloňujú ako symboly jednoty, dokonalosti, večnosti, kolobehu, či podstaty ako takej. Symbol kruhu v aktivizačnej a terapeutickej práci so seniormi a jeho výnimočnosť a využiteľnosť v mnohých činnostiach: ako aktívizačný námet v tvorivej práci, priestorové usporiadanie, rovnocennosť, komunikačný kanál, potrebný stereotyp denného režimu a rituál.

❖ **Workshop: Miestnosť C – Klienti s demenciou v sociálnych službách (diskusné fórum)**

Čunderlíková M., Veselá A., Bratislava

Vytváranie špecializovaných zariadení podľa zákona č. 448/2008 o sociálnych službách umožňuje poskytovať sociálnu službu ľuďom s demenciou v špecifických podmienkach. Cieľom workshopu je definovať tieto podmienky, ktoré vychádzajú jednak z potrieb klientov s Alzheimerovou chorobou (podpora a udržiavanie sebestačnosti, zaistenie bezpečnosti), ako aj od kvalifikačných a personálnych možností poskytovateľa sociálnej služby.

Streda 21. 9. 2010, 9:00 – 12:30 hod

❖ **Obmedzenie spôsobilosti na právne úkony u ľudí s demenciou**

Stavrovská Z., Bratislava

❖ **Tanečná terapia so seniormi**

Špinarová-Dusbábková J., Praha

❖ **Aktivizácia seniorov prostredníctvom tréningu pamäti**

Vejsadová J., Praha

Prestávka 10:30 – 11:00 hod.

❖ **Aktivizácia seniorov v zariadení sociálnych služieb Subsídium Rožňava**

Kissová M., Kelemenová I., Rožňava

❖ **Skúsenosti s trénovaním pamäti v denných centrách v Dolnom Kubíne**

Dubnicayová Ľ., Kršková Z., Dolný Kubín

❖ **Diskusia a záver konferencie**

Obed 13:00 – 14:00 hod.



Doc. PaedDr. Zsolt Cséfalvay, PhD.

Po ukončení štúdia logopédie pracoval viac ako 10 rokov na I. neurologickej klinike FN v Bratislave ako klinický logopéd, popri tom sa venoval aj výskumu zameraného na terapiu afázie. Od roku 1991 sa stal odborným asistentom, neskôr docentom na Katedre logopédie, UK v Bratislave, kde pôsobí dodnes. Je viceprezidentom Asociácie klinických logopédov na Slovensku a hlavným autorom prvej slovenskej monografie „Afaziológia pre klinickú prax“ (1995). Okrem množstva vedeckých publikácií, inicioval a viedol tím logopédov, ktorí pripravili prvý komplexný test zameraný na diagnostiku a terapiu afázie, alexie a agrafie v Českej republike a na Slovensku. V súčasnosti je jeho výskum zameraný na analýzu konverzácie afatických pacientov, mapovanie lexikálneho vyhľadávania u pacientov s afáziou resp. demenciou.

PaedDr. Mária Čunderlíková

Liečebná pedagogička s praxou na geriatrickom oddelení, v liečebni dlhodobó chorých, v domove dôchodcov ako aktivizačný pracovník a trénerka pamäti. V súčasnosti je odbornou riaditeľkou Centra MEMORY a odborným garantom vzdelávacích kurzov „Aktivizácia seniorov a tréning pamäti“, „Trénovanie kognitívnych funkcií a špecifiká komunikácie u ľudí s poruchami pamäti“ a „Tréner pamäti seniorov“ akreditovaných MŠ SR.

Mgr. Katarína Karoľová

V roku 2006 ukončila štúdium v odbore liečebná pedagogika na Univerzite Komenského v Bratislave. Počas štúdia sa venovala práci s ľuďmi s mentálnym postihnutím a s deťmi predškolského veku. Po ukončení VŠ pracovala s deťmi a mládežou s telesným postihnutím v tvorivých, aktivizačno – stimulačných skupinách. Od januára 2009 pracuje ako aktivizačný pracovník a tréner pamäti s aktívnymi seniormi, ľuďmi s miernou kognitívnou poruchou a seniormi s rôznymi formami demencie.

Bc. Ingrid Kelemenová

Absolvovala štúdium na Vysokej škole zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, Ústav sociálnych vied a zdravotníctva bl. P.P. Gojdiča v Prešove. V rokoch 2003 – 2005 v bývalom Domove dôchodcov a domove sociálnych služieb v Rožňave (v súčasnosti SUBSIDIUM – Špecializované zariadenie, zariadenie pre





seniorov a domov sociálnych služieb) pracovala ako zdravotná sestra. Od roku 2005 pracuje ako sociálny pracovník, ktorý koordinuje prácu dobrovoľníkov a voľnočasové aktivity seniorov podľa ich individuálnych potrieb.

Bc. Monika Kissová

Absolvovala štúdium na Vysokej škole zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, Ústav sociálnych vied a zdravotníctva bl. P.P. Gojdiča v Prešove. V roku 2008 začala pracovať so seniormi v bývalom Domove dôchodcov a domove sociálnych služieb v Rožňave (v súčasnosti SUBSIDIUM – Špecializované zariadenie, zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb) ako sociálny pracovník. Po absolvovaní troch modulov zameraných na Tréning pamäti seniorov organizovaných Centrom MEMORY n.o. sa venuje najmä aktivizácii seniorov (aktívnych i trpiacich kognitívnymi poruchami) prostredníctvom tréningov pamäti a voľnočasovým aktivitám seniorov v zariadení.

Mgr. Henrieta Košalová

Od roku 2005 sa orientuje na aktivizáciu a terapiu vplyvom pohybu a tanca. V roku 2006 vyštudovala odbor liečebná pedagogika na Univerzite Komenského v Bratislave. Po jeho ukončení absolvovala odbornú stáž v tanečnej terapii v Taliansku a potom niekoľko ďalších kurzov a seminárov v Taliansku, v Českej a Slovenskej republike. Od roku 2008 pracuje s aktívnymi seniormi, seniormi s miernou kognitívnou poruchou a ľuďmi s Alzheimerovou chorobou.

PhDr. Zuzana Kršková

Absolventka Filozofickej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Prešove odbor Výchova a vzdelávanie dospelých so štúdiom doplneným o Základy supervízie na Trnavskej univerzite, Fakulte zdravotníctva a sociálnej práce. Dlhoročná členka Slovenského červeného kríža, kde sa v rámci Územného spolku SČK Orava v posledných rokoch zameriava na oblasť práce so seniormi a odbornú prípravu opatrovateliek. Od roku 2001 sa zapája do tvorby a implementácie rôznych projektov EÚ v oblasti rozvoja ľudských zdrojov.

V roku 2008 absolvovala prvý kurz, zameraný na tréning mozgu a pamäti. Je trénerkou pamäti 2. stupňa Českej spoločnosti pro trénování paměti a mozkový jogging, ktorej je členkou. Viedla niekoľko kurzov pamäti pre seniorov.



JUDr. Zuzana Stavrovská

Vyštudovala právnickú fakultu UK v Bratislave, kde úspešne zabsolvovala aj postgraduálne štúdium prácou na tému „Princípy právneho štátu a tvorba práva“. Od roku 2002 pôsobí ako advokát vo vlastnej advokátskej kancelárii. Okrem toho už desiaty rok nepretržite pôsobí ako externý spolupracovník Združenia na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v Slovenskej republike (skratka ZPMP v SR) – občianskeho združenia s celoslovenskou pôsobnosťou. Od roku 2003 ako jeho podpredseda.

Mgr. Ing. Jana Špinarová Dusbábková, M.A., BC-DMT

Vyštudovala odbor tanečnej a pohybovej terapie na Lesley University v Cambridge, USA. Absolvovala výcviky dramaterapie a psychodrama, momentálne pokračuje vo výcviku Gestalt terapie zameraného na prácu so skupinou. Na FVTS UK získala magisterský titul v odbore Tanečná a umelecká výchova pre postihnutých.

Od roku 1998 pracuje s duševne chorými, v súčasnej dobe vo Fokuse Praha ako tanečná terapeutka. Viedla projekty tanečnej terapie a expresívnych terapií so seniormi, rodinami s deťmi, v detských domovoch a s mentálne postihnutými. Založila občianske združenie pre rozvoj expresívnych terapií, ktorého je predsedkyňou. Organizovala trojročný výcvik dramaterapie v ČR. Zaoberá sa vzdelávaním v oblasti expresívnych terapií, vyučuje tanečnú terapiu na viacerých českých vysokých školách. Zaujíma sa o prácu so skupinami a prelínaniu rôznych prístupov v expresívnych terapiách (intermodálny prístup).

Je členkou rady Českej asociácie tanečnej terapie a Európskej siete tanečných terapeutov. Je registrovanou tanečnou terapeutkou American Dance Therapy Association pre lektorovanie a supervíziu v tanečnej terapii (BC-DMT).

PaedDr. Zlata Šramová

Liečebná pedagogička a certifikovaná psychoterapeuta s 25-ročnou praxou v psychiatrických zariadeniach zameranou na psychosociálnu rehabilitáciu psychiatrických pacientov (psychiatrická liečebňa, psychiatrická klinika, denné psychiatrické centrum). Posledných 15 rokov sa venuje seniorom v inštitucionálnej



starostlivosti – aktivačné modely, psychosociálna rehabilitácia, nové trendy komunikácie a venuje sa klientom v individuálnej psychoterapeutickej praxi. Propaguje a vedie semináre systemickej rodinnej terapie, podieľa sa na vzdelávaní opatrovateliek a zdravotných pracovníkov. Prednáša na Pedagogickej fakulte UK v Bratislave na Katedre liečebnej pedagogiky.

PhDr. Katarína Vajdičková, CSc.

Absolvovala štúdium psychológie na Filozofickej fakulte UK v Bratislave. Od roku 1973 pracuje ako odborný asistent na Psychiatrickej klinike Lekárskej fakulty UK a Univerzitnej nemocnici Bratislava. K jej odborným záujmom patrí okrem iného aj psychodiagnostika kognitívnych a iných duševných porúch u gerontopsychiatrických pacientov.

Jana Vejsadová

Certifikovaná trénerka pamäti 3.stupňa, lektorka Českej spoločnosti pre tréning pamäti a mozgový jogging. Vyštudovala knihovníctvo a informačné služby a v tomto odbore sa špecializuje na programy pre seniorov a bezbariérový prístup k informáciám pre zdravotne znevýhodnených. Od roku 2006 pôsobí v oblasti celoživotného vzdelávania. Pripravuje aktivizačné programy zamerané na tréning kognitívnych funkcií a podieľa sa na odbornej príprave pracovníkov v sociálnych službách. Jej doménou je práca s textom ako nástrojom k aktivizácii a k biblioterapii.

Je autorkou online kurzu „Cvičení paměti“ a spoluautorkou publikácie „Efektivita trénování paměti“. Bližšie informácie na stránke www.mneme.cz.

Ing. Alžbeta Veselá

Pätnásť rokov sa venuje pomoci ľuďom s Alzheimerovou chorobou. Je spoluzakladateľom Nadácie MEMORY, dnes je jej správkynou. Stála pri zakladaní a budovaní Centra MEMORY, iniciovala a úspešne viedla niekoľko desiatok projektov pre ľudí dotknutých Alzheimerovou chorobou. Intenzívne sa angažuje pri budovaní kontaktných miest Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti.



Konferencia je realizovaná s podporou
Bratislavského
samosprávneho
kraja
a Rady Slovenských vedeckých spoločností



Organizačný výbor
Alžbeta Veselá, Mária Čunderlíková,
Viera Jurkovičová, Darina Grniaková

Prihlášky poslať najneskôr do **30.08.2011**

- ❖ poštou na adresu
Slovenská Alzheimerova spoločnosť (SAS),
Mlynarovičova 21, 851 03 Bratislava
- ❖ alebo mailom na **spolocnost@alzheimer.sk**



Účastnícky poplatok hradia účastníci prevodom na účet č. 2664080137/1100,
variabilný symbol: 2011, účel platby: meno účastníka !!!

Obed a občerstvenie je v cene poplatku.

Účastnícky poplatok zaplatený	do 31.07.2011 prevodom	po 31.07.2011 prevodom	20.09.2011 v hotovosti pri registrácii
Členovia SAS*	20 €	30 €	35 €
Nečlenovia SAS	30 €	40 €	45 €
Študenti**	10 €	10 €	10 €

* Členskú zľavu môže uplatniť člen, ktorý zaplatil ročné členské najneskôr do 30. 8. 2011.

** Týka sa študentov denného štúdia, ktorí sa pri registrácii preukážu indexom.

Ubytovanie si zabezpečuje každý účastník sám. Ubytovacie kapacity sú limitované, preto Vás prosíme o včasnú rezerváciu. Odporúčané ubytovanie: Hotel Junior, Drieňová 14, Bratislava, tel.č. 02/4333 8000, cena vrátane raňajok – jednolôžko 34 €, dvojlôžko 40 €, trojlôžko 54 €.

Autobusové spojenie

- ❖ z AS Mlynské Nivy (pred budovou VÚB) – autobus 78
(vystúpiť na zastávke Bratislavská Župa)
- ❖ z hlavnej železničnej stanice – autobus 61 – prestúpiť na zastávke
Zimný štadión na autobus 78 (vystúpiť na zastávke Bratislavská Župa)

Bližšie informácie na 02/62 41 41 43 alebo spolocnost@alzheimer.sk